

血圧記録表

POINT

時間を決めて毎日同じ条件で測定しましょう。

FANCL

正直品質。

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
血圧 (mmHg)	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
210								
220								
190								
180								
170								
160								
150								
140								
130								
120								
110								
100								
90								
80								
70								
60								
50								
血圧 (上)								
血圧 (下)								
脈拍								
血圧サポート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

日付	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	/ ()	
血圧 (mmHg)	朝	夜	朝	夜	朝	夜	朝	夜
210								
220								
190								
180								
170								
160								
150								
140								
130								
120								
110								
100								
90								
80								
70								
60								
50								
血圧 (上)								
血圧 (下)								
脈拍								
血圧サポート	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

血圧測定は長期にわたり継続して行うことをおすすめします。